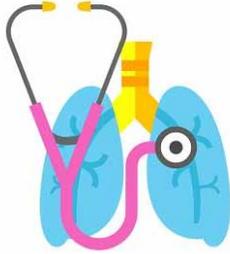


## 居家隔离病患者手册

### 新冠病临床分期



- CAT 1 第一阶段：无症状
- CAT 2 第二阶段：轻症状，无肺炎
- CAT 3 第三阶段：轻症状及肺炎
- CAT 4 第四阶段：重症状及肺炎，需氧气/辅助器
- CAT 5 第五阶段：重症及器官衰竭

### 适合居家隔离病患者

- 成人：<60 岁，CAT 1 和 CAT2 没有高风险疾病
- 小孩：任何岁数的 CAT1，没有高风险疾病及有适合的监护者。  
>2 岁的 CAT2 轻症状，没有高风险疾病及有适合的监护者



### 居家隔离的住所



- 有电话或手机确定可以全天候被联系上
- 有单人房间可隔离（若是有个别洗手间的房间最好）
- 其他同屋者没有高风险群体
- 有适合的监护者
- 有交通工具可载送（不可乘公共交通工具）
- 不可有访客



## 照顾患者的指示

### 以下的群体不适宜照顾新冠病患者

1. >60 岁的长者
2. 有慢性疾病者如肾病患者、慢性肺病、免疫功能弱者、心脏病患者、血液病症患者、糖尿病患者。
3. 肥胖者 BMI>30、
4. 孕妇
5. 任何有高风险疾病的人

照顾者需戴上口罩：进入患者房间时、不要近距离接触<2m。确定患者有足够的休息和补充水分。

确定或协助患者监测/识别自己的警急情况。若情况恶化，联系 CAC 或 999。

确定其他同住的家属都保持个人卫生：戴口罩及勤洗手。

常触摸的地方，需常消毒接触过的地方如门把手，水喉钮，电器开关制，遥控器，桌面等。

## 居家隔离病患者

1. 隔离在单人房间，不可同住，若是有个别洗手间的房间最好。
2. 时常戴口罩：患者若有其他家人共处一室。
3. 一次性医用口罩需要安全处理，用后丢进有盖垃圾桶。
4. 不可同桌共餐，不可共用餐具。
5. 患者衣服/床单/被套/枕套患者若可需自行清洗净。需和其他人的分开洗。需放入有盖容器或塑料袋绑上直到清洗。处理脏衣服需戴上口罩和一次性用手套。不可抖动脏衣。若可以，尽量以高温清洗，60-90°C。

6. 处理脏衣服后先脱下手套后用肥皂洗手。洗好的衣服以阳光晒干，记得再次用肥皂洗手。



7. 避免与其他人有任何接触。若无可避免，双方都必须戴上口罩，保持一米以上的距离。
8. 常触摸的地方，需常消毒接触过的地方如门把手，水喉钮，电器开关制，遥控器，桌面等。
9. 注意个人卫生：常用肥皂和水洗手/或用消毒洗手液：尤其是打喷嚏，流鼻涕，咳嗽后、照顾患者、用餐前后、如厕前后、丢垃圾后。
10. 注意个人卫生：打喷嚏或咳嗽需掩盖鼻子和嘴巴、或以肘部掩口。



11. 识别警急情况/标志：**持续发高烧、呼吸困难、氧饱和度<95%（用脉搏血氧仪）、脸色苍白或转紫、胸部紧迫感、身体虚脱无力、精神意识异常、完全不能进食、严重或持续症状如呕吐及肚泻，严重或持续咳嗽或咳嗽出血、排尿量少。若有任何紧急症状拨打警急电话 999**