

以马忤斯之旅简介



以马忤斯之旅不是一般性的退修会，亦不是进修会，它是美国联合卫理公会门训部（General Board of Discipleship）“楼房事工”（The Upper Room ministry unit）根据路加福音24:13-35编织的培育之旅（<http://emmaus.upperroom.org/about>）。虽然以马忤斯之旅在神学和事工组织上植根於美国联合卫理公会门训部的“楼房事工”，实际上她却是大公性的（ecumenical）。在不同的国家，许多不同宗派的客旅都曾走过这以基督为中心的旅程。

一位属灵导师（牧师）和一位信徒导师按着“楼房事工”所编著的手册负责带领这 72 个小时的生命检视、灵性更新之旅。此外，也有信徒和教牧协助引导不同的讲座。透过这些，客旅明白何谓上帝的恩典、何谓基督门徒的操练以及何谓教会等。这塑造之旅的内容多姿多彩：其中有聆听、祷告、敬拜、欢笑、分享、小组讨论及制作海报呈献学习心得。客旅也领圣餐并默想。。。这表达了以马忤斯之旅其实是一个由不同蒙恩管道所组成的特别蒙恩管道，让客旅通过这管道更深地与以马忤斯路上的复活主相遇。

客旅通过这 72 小时的“恩典隧道”之旅会更丰富地认识并经历上主丰盛的恩典，更深地认识自己和厘清自己的人生优先秩序，进而帮助作为基督门徒的客旅得以深化本身与上帝的关系，得着激发与装备，在往后的人生旅程中更积极地服事，更踏实地在家、在教会、在社区及职场上体现信仰。

旅程进行时，由曾经参与以马忤斯之旅的弟兄姐妹所组成的以马忤斯社体，会以热切的祷告守望这七十二个小时，並作出爱心和自我奉献的服侍。点点滴滴爱心的汇集，协助客旅在基督社体内与复活主相遇，经历上帝的恩典，重燃我们在基督里的爱。

谁适合参加以马忤斯之旅？

- 愿意更深委身服侍上帝的肢体
- 期盼在灵性生活上有更深进益的肢体
- 盼望更丰富的认识和经历上帝恩典的肢体
- 希望更多了解基督徒当负的责任和使命的肢体
- 期盼在人生旅程中或信仰生活上有更多学习和突破的肢体

如何参加以马忤斯之旅？

已走过这旅程的肢体与你分享这旅程，邀请和赞助你参加。
你也可以向走过这旅程的肢体表达你愿意被赞助参加这旅程。

或者联络以下任何一位：

廖春煌 (+6012-2713650)

许慧怡 (+6016-6005205)

刘长武 (+6016-2963672)

卢福梅 (+6012-8855834)

曾香平 (+6012-3831220)

翁子仁 (+6012-3426829)

参加以马忤斯之旅的好处？

- 旅程中的社体生活让客旅体会人生可以不孤单。
- 灵里安静，再次体验上帝的恩典及肢体间的关爱。
- 深化信仰认知与属灵经历的结合，加强生命的影响力。
- 客观的再思信仰内涵与自身光景，从而看见突破和成长的需要。
- 更新与开阔对上帝、对他人、对事物的态度和看法，更能感同身受。
- 对上帝有更敏感的触觉，对爱上帝和爱人如己有更深切的感动和行动。

以马忤斯之旅对参加的客旅有何期望？

- 不带预设或预设参加这旅程。
- 好好预备心，专注参与、全程投入，让复活主带领你走过这旅程。
- 带着敞开的心，谦卑的学习，真诚的回应复活主透过旅程所发出的邀请。

旅程之后的生活

- 回到所处的生活处境，继续忠实的跟随基督，在生活中作好管家、作光作盐。
- 按着自己在旅程中的回应与决定，积极的调整优先秩序及生活步伐，体现对上主、对自己、对家人和教会的爱。
- 继续通过敬拜、阅读、属灵操练深化自己的灵性素养，同时也委身参与所属教会的生活及服务。

