



我确诊了，怎么办？



先行居家隔离



点击 My Sejahtera/Helpdesk/Start/ 点击 (F)
I am COVID19 positive and would like to report my result



通知家人、雇主、教会牧者传道
(通常检验的诊所/医院会通知所属
县卫生署)



COVID-19
Assessment Centre

*CAC/冠病评估中心会从
MySejahtera 将居家隔离令/HSO 传给您

无症状者可通过 MySejahtera/HAT 一栏进行自我监督 10 天 (请参考居家隔离手册)有症状者
或高风险群体需到附近*CAC。若情况恶化，联系 999 召唤救护车或到附近 CAC/医院



可 用自己交通工具前往 CAC/医院



CAC 及县卫生局官员会做什么？
临床评估：评估患者是否适合居家隔离
追踪密切接触者提供心理支援 CAC Helpline 03-77239299 (8am-9pm)



若住所不适合居家隔离，会被送往低风险隔离中心/医院



无症状者需每天通过 MySejahtera/ Things to do/HAT 一栏进行自我监督 10 天
或使用居家评估工具/Home Assessment Tool *识别警急情况/标志



隔离 10 天后可从MySejahtera/Virtual CAC 领取完成隔离程序的信息

*CAC=COVID ASSESSMENT CENTRE 冠病评估中心

***识别警急情况/标志：**持续发高烧、呼吸困难、氧饱和度<95%（用脉搏血氧仪）、脸色苍白或转紫、胸部紧迫感、身体虚脱无力、精神意识异常、完全不能进食、严重或持续症状如呕吐及腹泻，严重或持续咳嗽或咳嗽出血、排尿量少。若有任何警急症状拨打警急电话 999或到附近CAC/医院